

### 法律とこころの健康のための相談会

自分1人で問題を解決しようとしていませんか?生活苦・解雇・借金・連帯保証人・多重債務・家族関係・犯罪被害・いじめ等について、弁護士や臨床心理士に相談することで解決の糸口を見つけ負担を軽くできるかもしれません。また、話すことで違う角度から問題を見直し、新たな見通しを持って前に進んでいけるかもしれません。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

#### ▼日時

11月22日(金) 13:00~16:00

※相談は予約制です

#### ▼場所

白川村総合文化交流施設

#### ▼問い合わせ先

飛騨保健所 健康増進課

☎0577-33-1111

### 「難病医療福祉相談会」の開催

岐阜難病連では、難病医療福祉相談会を次のとおり開催します。相談内容は、「神経内科・整形外科疾患・膠原病・医療福祉」などについて、専門医や相談員による個別相談と「ミニ学習会」を行います。相談は無料で予約は要りませんので、この機会にぜひご相談ください。

#### ▼日時

11月23日(土) 13:00~16:00

(受付12:30~15:00まで)

#### ▼場所

高山市役所市民ホール(地下1階)

#### ▼相談会の内容

- ・ミニ学習会「モヤモヤ病について」
- ・専門医や相談員による個別相談

#### ▼問い合わせ先

難病生きがいサポートセンター

岐阜県難病団体連絡協議会

☎058-214-8733

### 休日エイズ相談・HIV抗体検査の案内

飛騨保健所では「世界エイズデー」に合わせ、平日に受検が困難な方を対象に、エイズに関する休日相談・HIV抗体検査を匿名、無料で実施します。ご希望の方は、予約が必要ですので電話で申し込みください。

#### ▼日時

11月24日(日) 13:20~14:20

#### ▼場所

飛騨保健所 診察室

#### ▼申込期限

11月22日17時までに電話で申し込みください

#### ▼申込・問い合わせ先

飛騨保健所 健康増進課

☎0577-33-1111

### 放送大学4月入学生募集のお知らせ

放送大学では、平成26年度4月入学生を募集しています。放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学ぶことができ、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

#### ▼大学説明会

高山分室(高山市民文化会館内)

12月1日(日) 13:30~

#### ▼出願期間

平成26年2月28日まで

#### ▼資料請求・問い合わせ先

放送大学岐阜学習センター

☎058-273-9614

### 公開講演会「発達障がいの理解と支援」

「障がい」とは周囲とのかかわり中に生じる問題です。「発達障がい」があるなどどんなことに困るのか、その困りはどのように解決できるのか。「発達障がい」の個性を理解し、子どもの立場に立

った支援を一緒に考えるための公開講演会です。

#### ▼日時

12月7日(土) 13:30~15:30

#### ▼場所

ふれあい福寿会館

(岐阜市藪田南5-14-53)

#### ▼定員

200名(要申込)

#### ▼申込・問い合わせ先

放送大学岐阜学習センター

☎058-273-9614

### 多重債務無料相談会

返しきれない借金の支払いに困っている、利息を払い過ぎているかもしれないと悩んでいる方はご相談ください。

#### ▼日時

12月14日(土) 13:00~16:00

#### ▼場所

県民生活相談センター

(岐阜市藪田南5-14-53)

#### ▼相談方法

##### ①面接相談

(12月13日までに電話で申し込み)

##### ②電話相談(開催日の時間内)

#### ▼問い合わせ先

県民生活相談センター

☎058-277-1003

### 必ずチェック最低賃金!

岐阜労働局では「岐阜県最低賃金」を10月19日から『時間額724円』とするよう改正しました。この最低賃金は、雇用形態に関係なく県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。最低賃金を下回る金額で労働契約を結んでも、その契約は無効であり事業者は少なくとも最低賃金額を支払わなければなりません。

#### ▼岐阜県最低賃金

時間額 724円

#### ▼問い合わせ先

岐阜労働局労働基準部賃金室

☎058-245-8104

### 高等工科学校生徒募集のご案内

自衛隊高山出張所では、次のとおり高等工科学校生徒の募集をしています。中学生を対象にしたコースで、他の高等学校との併願も可能です。高等工科学校の制度及び受験に関する質問については、お気軽にお尋ねください。

募集種目	資格	受付期間	1次試験
高等工科学校(推薦)	中卒(見込含)	平成25年12月6日まで	平成26年1月11日~13日の指定する日
高等工科学校(一般)	17歳未満の男子	平成26年1月10日まで	平成26年1月18日

●問い合わせ先 自衛隊高山出張所(高山市花岡町2-58-2) TEL0577-32-3028

CULTURE



PICK UP EVENT

オペラシアターこんにゃく座  
オペラ「森は生きている」

1992 年の初演以来、40 万人以上の子どもたちを興奮させてきた名作オペラが、いよいよサランカホールに登場!  
▶とき / 12 月 14 日(土) 14:00 開演  
▶ところ / サランカホール(岐阜市)  
▶料金 / 大人 3,000 円、中・高・大学生 1,500 円、3 歳～小学生 500 円  
▶問 / ふれあい福寿会館サービスセンター  
☎058(277)1110

クリスタルパーク恵那スケート場の  
冬季営業開始!

営業開始日の 11 月 23 日(土・祝)は滑走料無料!  
12 月 23 日(月・祝)はクリスマスイベントとして高校生以下は滑走料無料!  
▶冬季営業期間 / 11 月 23 日(土・祝)～平成 26 年 2 月 16 日(日) ▶料金 / 【滑走料 1 回券】一般 1,000 円、高校生 800 円、小中学生 500 円 【貸靴】500 円 ※お得な回数券、ナイター券、シーズン券もあります。  
▶問 / 県クリスタルパーク恵那スケート場 (恵那市武並町竹折 970-1) ☎0573(28)3390

放送大学公開講演会  
～発達障がいの理解と支援  
どんなことに困るの?～

発達障がいの個性を理解し、子どもの立場に立った支援を考えましょう。※要申込・無料  
▶とき / 12 月 7 日(土) 13:30～15:30  
▶ところ / ふれあい福寿会館 講堂(岐阜市)  
▶定員 / 200 人(先着順)  
▶申込方法 / 申込先に電話  
▶申込先・問 / 放送大学岐阜学習センター  
☎058(273)9614

県民健康セミナー・認知症理解普及講座

認知症をテーマに、講演会などを行います。※要申込・無料  
▶内容 / ①認知症個別相談会 ②認知症対策に関する説明会 ③パネルディスカッション・講演会  
▶とき / 12 月 1 日(日) ①②10:30～12:00 ③13:30～16:00  
▶ところ / アピセ関(関市)  
▶定員 / ①6 組 ②60 人 ③300 人(いずれも先着順)  
▶申込書 / 岐阜県医師会(申込先)、問合せ先などで配布  
▶申込期限 / 11 月 15 日(金)  
▶問 / 県庁高齢福祉課 ☎058(272)8296

認知症予防講演会

東北大学加齢医学研究所の川島隆太教授による講演会を行います。※要申込・無料  
▶とき / 12 月 7 日(土) 13:30～15:00  
▶ところ / 大垣市中川ふれあいセンター(大垣市)  
▶定員 / 300 人(先着順)  
▶申込書 / 大垣市保健センター(申込先)、問合せ先などで配布  
▶申込期限 / 11 月 21 日(木)  
▶問 / 県庁高齢福祉課 ☎058(272)8296

岐阜県美術館

岐阜市宇佐 4-1-22 ☎058(271)1313  
休 / 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
開館時間 / 10:00～18:00  
企画展開催時の第 3 金曜日は夜間開館日  
10:00～21:00(入場は 20:30 まで)



川合玉堂  
《錦秋》(1905 年)  
岐阜県美術館蔵

企画展

「素顔の玉堂—川合玉堂と彼を支えた人びと—」

近代日本画の巨匠、川合玉堂。本展では、特に青年期から壮年期の作品を中心に、川合玉堂の世界を紹介します。書簡などの資料も展示します。

▶期間 / 11 月 8 日(金)～12 月 8 日(日)  
▶料金 / 一般 1,000 円・大学生 800 円・高校生以下無料

麻薬・覚醒剤乱用防止運動

薬物乱用による危害を一人ひとりが認識し、薬物乱用を根絶しましょう。「合法ハーブ」などと称していても、麻薬や覚醒剤と同様の健康被害のおそれがあります。

違法なドラッグは「買わない」「使わない」「かかわらない」

▶問 / 県庁薬務水道課 ☎058(272)8285

年末ジャンボ宝くじの購入は県内で!

皆さんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約 40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化・少子化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじの県内での購入にご協力ください。

▶発売期間 / 11 月 22 日(金)～12 月 20 日(金)

▶問 / 県庁財政課 ☎058(272)1130

試験

県立衛生・看護専門学校平成 26 年度生一般入学試験

▶試験区分 / ○衛生専門学校：助産師・看護師(2 年課程・3 年課程)・歯科技工士・歯科衛生士 ○多治見看護専門学校：看護師(3 年課程) ○下呂看護専門学校：看護師(3 年課程)  
▶試験日 / 平成 26 年 1 月 22 日(水) ▶試験場所 / 各校  
▶受付 / 11 月 28 日(木)～12 月 12 日(木)  
▶試験料 / 6,000 円(収入証紙)  
▶願書・問 / 衛生専門学校(岐阜市) ☎058(245)8502  
多治見看護専門学校(多治見市) ☎0572(23)1214  
下呂看護専門学校(下呂市) ☎0576(25)5775

国際たくみアカデミー職業能力開発短期大学校一般推薦・一般入試(生産技術科、建築科)

▶試験日 / 12 月 2 日(月) ▶試験場所 / 国際たくみアカデミー(美濃加茂市) ▶願書 / 国際たくみアカデミーで配布 ▶受付 / 11 月 11 日(月)～21 日(木) ▶試験料 / 18,000 円 ▶受験資格 / 高校卒業程度 ▶問 / 国際たくみアカデミー ☎0574(25)2423

森林文化アカデミー平成 26 年度入学試験(第 2 回)

▶試験日 / エンジニア科一般入試 1: 12 月 21 日(土)、クリエイター科一般入試 2: 12 月 22 日(日) ▶試験場所 / 森林文化アカデミー(美濃市) ▶願書 / 郵送します。ホームページからも入手可。

森林文化アカデミー 入試 Web 検索

▶受付 / 11 月 27 日(水)～12 月 11 日(水)  
▶問 / 森林文化アカデミー事務局 ☎0575(35)2525

ぎふチャン(8ch) ぎふ県政ほっとライン  
広報テレビ番組 (第 1・第 3 水曜日 18:00～18:15)



ぎふチャン(8ch)のデータ放送で県広報をご覧ください。

CLOSE UP 県政 CLOSE UP

## 11月は「鳥獣被害対策推進月間」

県内では、中濃・西濃・飛騨の中山間地を中心に、野生鳥獣による農作物への被害が深刻化しています。平成24年度の農作物被害額は4億3千万円にのぼります。県では、個々の農家ごとではなく、地域ぐるみによる鳥獣被害対策を推進しています。



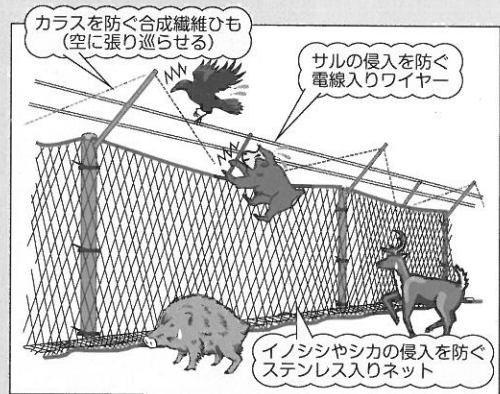
### 知恵と工夫を凝らした鳥獣被害対策を推進しています

県では、総合型防護柵「猪鹿鳥無猿柵(いのしかちょうむえんさく)」を開発しました(右図)。集落において、農地全体を囲むなどの方法で活用されています。



集落では、よく目立つオレンジ色の「絆ベスト」を着用したり、「ロケット花火」を使用したりと工夫しながら、関係者が一丸となって鳥獣の追い払いに取り組んでいます。

◀「絆ベスト」と「ロケット花火」



▲猪鹿鳥無猿柵

### 野生鳥獣を寄せ付けない環境づくりにご協力を!

鳥獣被害が増加したのは、集落が「エサ場」となり「人慣れ」が進んだためと言われています。皆さんも、「野生鳥獣にエサを与えない」「残飯などの生ゴミを屋外に放置しない」ようにしてください。

また、人の存在が野生鳥獣を寄せ付けないことにつながります。自然豊かな農山村を訪れてみてはいかがでしょうか。

岐阜鳥獣被害対策

Web 検索

問 県庁農村振興課

☎058(272)8422

INFORMATION BOX 情報ボックス INFORMATION BOX

### 多重債務無料相談会

多重債務でお困りの方に、法律専門家  
が相談に応じます。※要申込・無料  
▶とき/11月19日(火)13:00~16:00  
▶ところ/可茂総合庁舎(美濃加茂市)  
▶定員/6人(先着順)  
▶受付/11月18日(月)までに申込先  
に電話  
▶申込先・問/県民生活相談センター  
☎058(277)1003

### 弁護士による無料法律相談

▶とき/いずれも13:00~15:50  
11月20日(水)、12月4日(水)・18日(水)  
※要申込・無料  
▶ところ/県民生活相談センター(ふれ  
あい福寿会館(岐阜市))  
▶定員/各日8人(先着順)  
▶受付/開催日の2日前までに申込先に  
電話(相談員が相談内容を聞き取ります)  
▶申込先・問/県民生活相談センター  
☎058(277)1001



### 難病医療・福祉相談会

専門医による相談会を開催します。  
※当日会場で申込・無料  
▶とき/11月23日(土・祝)13:00~  
16:00(受付時間:12:30~15:00)  
▶ところ/高山市役所市民ホール(高山  
市花岡町2-18)  
▶相談内容/○神経内科疾患(パーキン  
ソン病、脊髄小脳変性症、多発性硬化症  
など) ○整形外科疾患(後縦靭帯骨化  
症、脊柱管狭窄症など) ○膠原病(強  
皮症、全身性エリテマトーデス、多発性  
筋炎、リウマチなど) ○福祉相談(福祉  
制度、サービスなど) ※「モヤモヤ病」  
についてのミニ学習会もあります。  
▶問/難病生きがいサポートセンター  
☎・FAX058(214)8733

### アルコール依存相談会

アルコール依存について心配されてい  
るご本人やご家族のための相談会を開催  
します。※申込不要・無料  
▶とき・ところ/①11月17日(日)  
13:00~15:00・高山市総合福祉センター  
②12月4日(水)19:00~21:00・大垣市  
総合福祉会館  
▶問/県精神保健福祉センター  
☎058(273)1111(内線2252)

### 食品安全セミナー 参加者募集!

トマト産地(海津市)と菓子工場(美濃加  
茂市)を見学し、食品の安全について学  
びましょう。  
※要申込・無料(昼食代は自己負担)  
▶とき/11月27日(水)8:00~17:00  
▶ところ/東濃西部総合庁舎(多治見  
市)に集合(貸切バスで移動)  
▶定員/40人(先着順)  
▶申込方法/「食品安全セミナー参加希  
望」と明記の上、氏名・住所・電話番号  
を記入し、申込先へFAX。(電話でも受け  
付けます)  
▶申込期間/11月1日(金)~19日(火)  
▶申込先・問/  
県庁生活衛生課食品安全推進室  
☎058(272)8284 FAX058(278)2627

### ぎふけん・おすすめの1冊 コンクール表彰式・講演会

表彰式と岐阜県出身の小説家中村航さ  
んの講演会を行います。  
※申込不要・無料  
▶とき/12月15日(日)13:00~15:30  
▶ところ/岐阜県図書館(岐阜市)  
▶定員/250人(先着順)  
▶問/県図書館 ☎058(275)5111





## きくらげを白川郷の特産品に！

10月1日(火) 白川小学校3年生・5年生の児童が戸ヶ野の栽培場で「きくらげ収穫」を体験しました。きくらげの生産・販売に取り組む白川郷きくらげ組合では、村の特産品としての知名度を高めたいと、将来を担う子供たちを招待。組合員と

一緒に収穫したきくらげは、その場で湯がいて氷水でしめた後、ポン酢やめんつゆで試食しました。子供たちは「こんな大きなきくらげを初めてみた！コリコリしておいしい！」と何度もおかわりし、その味や触感を楽しみました。



あなたからの情報をお待ちしています。  
TEL 6-1311 内線114

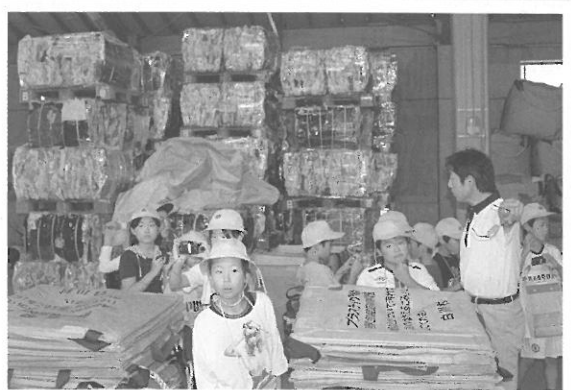


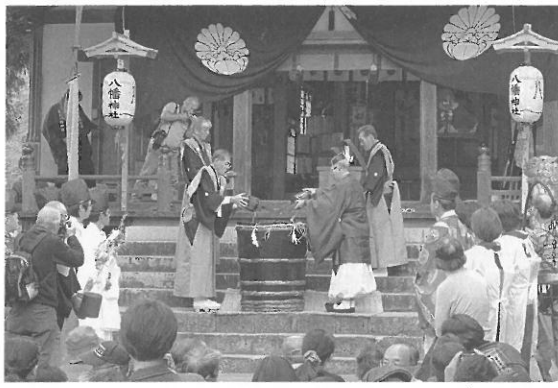
## 地域とともにある学校づくり

10月1日(火)から、白川郷学園に学校運営協議会が設置されました。同協議会の委員には地域の方が任命され、学校と地域の繋がりを深めるとともに、白川村の教育目標である「子どもたちのひとりだち」を目指した取り組みを推進していきます。地域の皆さんが、学校の行事や活動に積極的に関わっていただき、地域の力で子どもたちの「ひとりだち」を応援していきましょう！

## 資源リサイクルを調べる

10月2日(水) 白川小学校4年生の児童13名が社会科の授業で「リサイクルハウス」見学を行いました。今回は、ごみの処理やリサイクルについて学ぶため、施設を管理する職員から可燃ごみの量や資源ごみの分別方法について聞き取り。児童たちは「分別して集めたごみが色々なものになることが分かった。」と話し、リサイクルすることの大切さを知りました。





## おいしい「どぶろく」を味わう

10月14日(月)～19日(土) 毎年恒例の「どぶろく祭」が行われ、大勢の観光客らが各神社を訪れました。最終日の飯島八幡神社のどぶろくは、醸造量が約3,000リットルで平均アルコール度数は19.1度。今年もおいしいどぶろくに仕上がりました。振る舞いでは、かっぱう着姿の地元女性らが、参拝者の朱杯に真っ白などぶろくを注ぐと、その深い味わいを堪能しました。

## さつまいも収穫祭

10月10日(木) 東海北陸自動車道「飛騨白川パーキングエリア」でさつまいも収穫祭が開催され、白川・平瀬保育園の園児12名が芋掘り体験に参加しました。ネクスコ中日本では、パーキングエリアの景観配慮や照り返し防止対策のため、花壇型の畑を整備して、毎年さつまいもを育てています。園児たちは職員と一緒に芋掘りを楽しみ、たくさんのさつまいもを収穫しました。



## 旧寺口家屋根葺き実施

10月27日(日) 日本ナショナルトラストが所有する荻町の旧寺口家で、今年2回目となる「結」の屋根葺きが実施されました。今回屋根葺きをまとめる世話役は、守る会副会長の根尾俊道さん。赤いはんてんを纏い大きな声で開始の合図を伝えると、一斉に作業が開始されました。村民やボランティアの連携と手際の良さで作業は順調に進み、夕方には西側の屋根上段まで立派に葺きあげることができました。

## 茅刈り作業の技術を学ぶ

10月22日(火) 白川中学校の生徒63名が吉原谷の茅場で茅刈り作業を体験しました。地域の皆さんに指導者として協力いただき、茅刈り作業を通して、合掌家屋を守るための技術や互いに協力し合うことの大切さを学びました。作業を体験した生徒は「昔の人は、大変な思いをして茅を集めていたことが分かった」と話し、教わった方法で一生懸命に茅を刈って束ねていきました。



### 編集者のひとりごと

白川郷学園では、子供たちを対象に「命を守る訓練」が行われています。私が子供の頃は、「避難訓練」と言っていたと思いますが、現在は避難するだけでなく、災害が発生した際に子供たちが「自分の命を自分で守りぬく」ことが主体的にできるよう訓練が行われています。取材した日は、丸新消防さんの協力のもとで消火訓練が行われていました。実際に消火器を使用して初期消火の方法を学んでいた子供たちは「いざという時に活かしたい!」と話してくれました。皆さんもいつおこるか分からない災害に備え、家庭でもう一度「命を守る」ことについて確認し合ってはいかがでしょうか。





忙しい朝でも作れる 簡単!お弁当レシピ

Vol.22



テーマ\*OLさん向け女性用お弁当



☆主役の五目ご飯弁当☆

●材料

<五目ご飯>

- 米 ..... 3合
- もち米 ..... 1合
- 人参 ..... 5cm
- ごぼう ..... 5cm
- しいたけ ..... 1個
- まいたけ ..... 1束
- こんにゃく ..... 3cm
- ひじき ..... ひとつまみ
- 油揚げ ..... 1枚

- A 水 ..... 800cc
- 粉末ダシ ..... 小さじ1
- みりん ..... 大さじ2
- 酒 ..... 大さじ2
- しょうゆ ..... 大さじ3

<じゃこと大根葉の玉子焼き>

- 卵 ..... 1個
- じゃこ ..... 適量
- 大根葉 ..... 適量
- 粉末だし ..... 少々
- サラダ油 ..... 少々

その他 鮭 ..... ひと切れ



●作り方

<五目ご飯>

- 1、米ともち米は合わせてといで水を切っておく。
- 2、人参、こんにゃく、油揚げは短冊切り。ごぼうはさがきにする。しいたけは石づきを取り薄切りに、まいたけは石づきをとって小房にする。こんにゃくと油揚げは熱湯で油、アク抜きをする。
- 3、鍋に2とAを入れ、沸騰したら味見をする。(ちょっと濃い目がよい) 火が通るまで煮たら、ざるにあげ貝と汁を分ける。
- 4、炊飯器に1を入れ、3のだし汁だけを4合の線より少なめに入れて炊く。

- 5、炊き上がった3の具材を入れ、混ぜ合わせて約5分蒸らして出来上がり。

<じゃこと大根葉の玉子焼き>

- 1、大根葉とじゃこを軽くフライパンに入れ、粉末だしを入れ、乾煎りする。
- 2、卵に1を入れ、フライパンに油をひき、焼く。

五目ご飯を入れて、玉子焼き、焼いた鮭を入れて出来上がり!

きみママから一言

煮汁でお米を炊くと水加減の失敗がなく美味しく炊き上がります!

☆きみママのレシピはブログでも更新してます。

はらじゆく畑で検索  検索



「人権相談所」の開設  
12月4日(水)10日の人権週間に合わせて「人権相談所」を開設します。人権問題や悩み事などでお困りの方は、人権擁護委員にご相談ください。

日時・場所  
12月4日(水)  
平瀬カルチャーセンター  
10時~11時30分  
白川村総合文化交流施設  
13時~15時

相談員  
白川村人権擁護委員  
山田昭男氏・新谷保雄氏

問い合わせ先  
村民課 村民健康福祉係  
TEL 05769-1311

表彰状

森井 義弘氏(鳩谷)

森井さんは、多年に渡り民生委員児童委員として社会福祉の増進に貢献されました。その功績を称え、岐阜県社会福祉大会において(福)岐阜県社会福祉協議会会長から表彰状が贈られました。

むらの人口

男 839 人 (- 1)  
女 883 人 (- 1)  
計 1,722 人 (- 2)

世帯数 567世帯 (+ 2)  
高齢化率 30.13%

11月1日現在、( )内は前月比

おくやみ申し上げます

10月22日 延恵(鳩谷)  
10月24日 涉(鳩谷) 58歳

末永くお幸せに

7月10日 萩町  
下山 勝巳(萩町)  
高屋 薫(東京都葛飾区)

誕生おめでとう

くろさか  
黒坂 結ちゃん(木谷)  
9月30日 真・久実

戸籍のまど

応援してください!ふるさと寄付金 村外のご親戚やご友人に、白川村への「ふるさと寄付」をお勧めください。