

◆総合健康診査のお知らせ

今年度の住民健康診査を下記の日程で行います。健診を受けることは健康管理の第一歩です。身体の検査を受けるだけでなく、日常生活の見直しと改善に役立ててください。



健診月日	受付時間	対象地区	場所
7月7日(月)	8:00～10:30	飯島・北部・馬狩	旧白川小学校体育館
7月8日(火)	8:00～10:30	鳩谷・戸島	旧白川小学校体育館
7月9日(水)	8:00～10:30	荻町	旧白川小学校体育館
7月11日(金)	8:00～9:30	南部	平瀬カルチャーセンター
	9:30～10:30		

【ご確認ください】

- ・問診票に記載されている受付時間と健診場所をご確認ください
- ・ご自分の地区の健診で日程が合わない場合は、ほかの日時・会場で受診をしてください
- ・健診当日は朝食を摂らずに受診してください
- ・胃がん検診・胸部レントゲン検査を受けられる方は、喫煙を控えてください

●ご不明な点や、問診票・受診券の記載に誤りのある方は、村民課 保健師までお知らせください。

◆筋力トレーニング参加者のみなさんでウォーキングを行いました

先月号のすこやかだよりでは、ウォーキングの効果についてお知らせをしました。これをもとに、5月23日に筋力トレーニング教室の参加者のみなさんが平瀬カルチャーセンター～木谷地区間のウォーキングを行いました。当日は天気も良く、新緑がきれいな自然の中を楽しい会話とともにゆっくり時間をかけてウォーキングすることで、心身のリフレッシュができました！今後も定期的に参加者のみなさんでウォーキングを行う予定です。筋力トレーニング教室に興味のある方や、大勢の方でウォーキングを楽しみたい方の参加もお待ちしておりますので、随時お知らせをしていきます！



筋力トレーニング教室では、現在も新しい参加者の募集を行っています。教室の詳細内容を知りたい方は、村民課 保健師までご連絡をください。多くの方の参加をお待ちしております！

●問い合わせ先 村民課 村民健康福祉係 TEL 6-1311

平成25年度

白川村伝建保存修理事業実績

荻町伝建地区内において文化財に特定された伝統的建造物等を保存修理し、居住等の活用をしながら良好な維持管理を続けるために事業を進めています。

● 伝建修理事業家屋等

1. 日本ナショナルトラスト旧寺口家主屋
両面茅屋根葺替修理
2. 大田利展家主屋
両面茅屋根葺替修理
3. 鈴口正夫家主屋
軸部修理
4. 和田利治家主屋
両面茅屋根葺替修理
5. 板谷静夫家主屋
南面茅屋根葺替修理

※家屋等名称は、文化財指定時の名称です。

● 伝建修理事業費(補助対象経費)

事業費	主たる事業費(工事費)	40,296千円
	その他経費(事務費等)	171千円
負担割	国庫補助金	26,303千円
	村補助金	14,164千円



日本ナショナルトラスト旧寺口家主屋(修理前)



大田利展家主屋(修理前)



和田利治家主屋(修理前)



日本ナショナルトラスト旧寺口家主屋(修理後)



大田利展家主屋(修理後)



和田利治家主屋(修理後)

診療所 だより

伊左次 悟 先生



関わりと看取り

年が明けてから5月までで6名の方を看取りました。白川村に来て看取った方はこれで70名になります。人が死にゆく時には、いろいろ不思議なことがあります。すでに意識が遠のき始めているのに、遠方のご家族らがいらっしやると一時的に意識や血圧や呼吸が本当に改善することがあります。また息子さんや誰かを待っていたかのようなタイミングで息をひきとられることもよく経験します。

家で最期を迎えるということは理想のひとつと言われますが、決して容易でもありません。どの方にも亡くなる元となる病気の長い歴史があり、ご家族の看病や介護の歴史が積み重なってようやく迎

える一つの節目が看取りのようです。看取りを終えて振り返ると、医療や介護福祉は不可欠であったとしても、ご家族に勝る成功要因は見当たりません。

一方でご家族がそこまでの負担には耐えられない状況であったり、支えられるご家族が十分みえないこともよくあります。そこでさくら山荘の開所以来、さくら山荘を十分に活用した看取りの支援にも力を入れてきました。さくら山荘を経て亡くなられた方もすでに20名を超えています。

看取りは私にとっても負担は小さくありません。月に数名亡くなられる時など大変です。1人なので限界はあり、診療所の看護師がカバーしてくれることもよくあります。相手のこともこれまでの診療も熟知している看護師はうまくやってくれます。逆に長年のつきあいの患者さんやご家族のご理解で支えられている部分もあります。こうしたことはすべて、白川村で継続できて良かったと思えることでもあります。

赴任して10年目を迎え、これからはこうしたことも含めて医療が、個人の力だけに頼らず安定して継続する仕組みも考えていきたいと思えます。

誰でも作れる!家族が喜ぶ!白川村レシピ

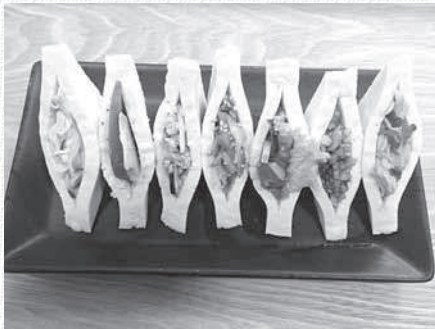
Vol.29



テーマ*石豆腐のサンドイッチ



☆石豆腐の固さを生かしたヘルシーサンド☆



●材 料

石豆腐	1丁	アボガド	1/2
とりササミ	2本	ザーサイ炒め	50g
きゅうり	1本	豚ひき肉	50g
かいわれ	1/4パック	たけのこ	少々
サニーレタス	1枚	人参	少々
トマト	1個	しいたけ	1枚
ツナ	小1缶	しょうが	スライス2枚

調味料(すべて適量)

わさび、しょうゆ、ごまだれ、マヨネーズ、ラー油、ゴマ、オリーブオイル、塩、粗挽きブラックペッパー、オイスターソース、片栗粉



●作り方

- 豆腐を横6等分にスライスして対角線で切り、4等分の三角形を作り切り目を入れる。
- とりのささみは茹でて、水にとり、冷やして細くさく。1つはきゅうりのせん切りを混ぜてゴマとラー油で和える。もう一方はカイワレを入れてワサビとしょうゆで和える。
- ツナ缶の油を切り、きゅうりのせん切りとマヨネーズを入れ粗挽きのブラックペッパーを入れて混ぜ合わせる。
- トマトときゅうりを細かく切り、オリーブオイルと塩コショウで和える。
- 豚ひき肉とみじん切りにしたたけのこ、人参しいたけしょうがを炒めオイスターソースで味をつけて水溶き片栗粉でまとめる。
- ザーサイを細かく切り、ラー油とゴマで和える。
- アボガドとトマトを薄く切る。マヨネーズと粗挽きブラックペッパーをふる。
- ②～⑦をそれぞれ①にはさんで出来上がり!

きみママから一言

とってもヘルシーなサンドイッチです。パンにはさむようなものであればなんでも合います!アレンジしてみてくださいね!

☆きみママのレシピはブログでも更新しています。

はらじゅく畑で検索 検索



消防署だより

平成26年度 全国統一防火標語
『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』



【五箇山出張所 合同予防勉強会を実施】

5月16日、白川村総合文化交流施設にて、白川村教育委員会 松本氏を講師に招き砺波広域圏消防本部と合同予防勉強会を行いました。

合掌造りという独特な建造物の構造、過去に発生した火災の歴史、予想される火災の性状について、講義をいただき、知識を深めました。

両消防本部においても、世界遺産合掌造りを管轄する消防署として、火災戦術に対する知識を深めると共に、火災予防の重要性を再認識しました。

【白川地域救急医療勉強会】

5月15日、白川出張所において、白川診療所、駐在所、消防署と合同で勉強会を実施しました。

今回の勉強会では、多数傷病者発生時対応の基礎知識及び相互連携について確認を実施しました。相互の役割を再確認するとともに、協力体制を強化することができました。



5月中の火災と救急 火災 0件 救急 8件 救助 0件

【4月の出動件数の訂正(訂正)】

▼火災 0件
▼救急 10件
▼救助 0件



【粟】南中との交流会で白川村の文化を披露

5月14日(水)、白川郷学園体育館で瑞穂市粟南中学校の3年生150人あまりと学園中学3年生との交流会が行われました。

粟南中学校からは、瑞穂市や学校の現状や校歌が披露され、白川郷学園からは、白川郷の歴

史や、民謡の踊りなどが披露されました。

会の終わりには、白川郷学園の1年生も参加して、合唱をし、つかの間の思い出となりました。



あなたからの情報をお待ちしています。
TEL 6-1311 内線115



【株】三輪酒造から寄付金をいただきました！

5月12日(月) 株式会社三輪酒造代表取締役社長の三輪高史さんらが役場を訪れ、寄付金を贈呈いただきました。

三輪さんは世界遺産白川郷合掌集落保存基金へ寄付。

成原村長は毎年の訪問に感謝を伝えました。

ついに開通！スーパー林道

5月31日(土) 白山スーパー林道が開通しました。当日は尾張小牧ナンバーの車を先頭に10台以上の車が列をつくりました。テープカット後の開通時には、記念の花束とともに白川・白山両市村の特産品が配られました。





今年も田植えの時期が来ました

5月25日（日）に、荻町合掌民宿大田屋さんの田んぼで、名城大学の学生約10名が田植えに参加。

田植え体験自体が初めてで、衣装を借りて楽しかったなど、お米をつくる苦勞がわかった、などの感想がありました。

また26日（月）には、明善寺南側で「第29回白川郷田植えまつり」が行われました。

雨が降り出しあいにくのお天気でしたが、毎年撮影に来訪するカメラマンや国内外からの観光客で大いにぎわいました。

きれいになったよ!カーブミラー

4月27日に平瀬地区で、5月3日には白川地区で、交通安全協会の方々にカーブミラー清掃を行っていただきました。毎年ゴールデンウィークでたくさんの観光客が訪れる前にピカピカに磨き上げました。



楽天いどう図書館がやってきた ヤア!ヤア!ヤア!

5月17日（土）と31日（土）に楽天いどう図書館がやってきました。保育園～小学校3年生程度の対象の本が持ち込まれ、17日に貸出、31日に返却が行われました。



ヤマシャクヤクの開花

村指定文化財天然記念物に指定されている「よえもんのシダレザクラ」近くで、今年もヤマシャクヤクが咲きました。森の中で凜と咲く様子に、心を奪われました。

編集者の ひとりごと

4月から地域おこし協力隊として着任した〇です。

カメラを抱えて、皆様の元へ日々お邪魔をしています。

ほとんどの方とお会いするのが「初めまして」で緊張した一か月でした。今月取材で一番心に残ったのは、白川郷学園の生徒の皆さんの姿勢です。

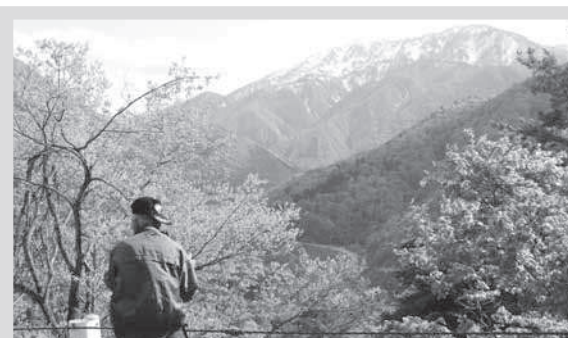
特に、生徒会スローガン「結ぶ」への思いと、兼南中学校との交流会での合唱に圧倒されました。人数は10分の1なのに、声の大きさも完成度も段違い。事前に先生が「街場の子どもは度胆を抜かせますよ」とおっしゃっていた意味がよくわかりました。今後、地域おこしの一環で白川郷学園でも活動をさせていただく場が増えると思います。

皆様何卒よろしくお願いいたします。 (〇)

白川の春を撮りに

撮影している方は、関西から来て、数日間宿泊して白川郷や白山周辺を撮影して日本海に抜ける、とのこと。

「白川村はここからの景色が一番好き」と話していました。



納期を守って明るい村づくり

- ◆村県民税（第1期分）
- ◆国保料／保育料（6月分）
- ◆介護・後期高齢者保険料（普徴6月分）

納期限は6月25日（水）です



こあんちゃん
高山地区交通安全協会 白川支部

梅雨は視界に気を付けて!!

6月は雨が多く、運転者も歩行者も視界が悪くなります。十分に注意をはらうように心がけましょう。また、自転車での傘を差しながらの運転は非常に危険です。合羽を着るなどの対策をし、安全運転に心掛けましょう。

白川村商工業振興資金融資制度について

■融資制度

- ・白川村商工業振興資金融資制度は、村内中小企業（商工会員に限定）の経営の合理化のために、運転資金・設備等の改造資金を融資することにより、商工業の振興を図ることを目的としています。
- ・村では、融資原資を村内金融機関に預託し、金融機関は、この預託金を活用して、村が設定した利率等の条件で融資を実行します。
- ・更に、村では、本融資に対して、融資を受けた日から最長3年間、利子補給金を交付する制度も併せて行っています。
このような方法により、中小企業の皆様の負担を軽減していますので、ご活用ください。

■相談窓口 白川村商工会

■融資窓口 飛騨農協白川支店、八幡信用金庫荘白川支店

■役場窓口 観光振興課

お巡りさんからのお知らせ

◆詐欺事件が多発しています！

高齢者を狙った「オレオレ詐欺」や、悪質業者による「リフォーム詐欺」が多発しています。

不審な電話やレターパック等で突然のお金の請求があった時は絶対に一人で判断せず、家族や知人、警察に相談しましょう。

◆交通事故に注意！

観光シーズンによる観光客の増加に伴い、交通事故も増えています。特に、雨天時等の視界が悪い日は交通事故が多発します。運転する際は常に緊張感を持って、車間距離を十分にとり、スピードを控え、「急」のつく動作をせず、安全運転を心掛けましょう。

◆盗難に注意しましょう

県下で盗難事件が多発しています。外出時に玄関の鍵をかけていますか？車に鍵をつけたまま外出していませんか？盗難防止の基本は鍵をかけることです。外出でも必ず鍵をかけましょう。

〈問い合わせ先〉

鳩ヶ谷駐在所 TEL 6-1004 平瀬駐在所 TEL 5-2261

CALENDAR 主な行事予定

6月

日	曜	事 項
19	木	食育の日
20	金	リサイクルハウス受入日
21	土	夏至
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	村税等納期限
26	木	
27	金	リサイクルハウス受入日
28	土	
29	日	
30	月	

7月

日	曜	事 項
1	火	青少年の非行・被害防止全国強調月間 社会を明るくする運動強調月間
2	水	
3	木	
4	金	リサイクルハウス受入日
5	土	
6	日	スーパー林道雪おくり祭り
7	月	住民健診・歯科検診（飯島・北部・馬狩）
8	火	住民健診・歯科検診（鳩谷・戸島）
9	水	住民健診・歯科検診（荻町）
10	木	
11	金	住民健診・歯科検診（南部） 区長文書発送 夏の交通安全県民運動（～20日） リサイクルハウス受入日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	1学期終業式 リサイクルハウス受入日

平成26年度 精神保健福祉講演会

開催日時 平成26年 7月19日（土） 10:00～16:00

場 所 高山市総合福祉センター 3階 作業室

内 容 午前の部：講演「優しい街になるために、心病む人を理解しよう」
午後の部：家族を対象とした問題解決のための勉強会

講 師 心の相談カウンセラー・SSTリーダー 高森 信子 先生

※参加料は無料です。関心のある方は、ぜひ参加ください。

▼問い合わせ先

岐阜県飛騨保健所

（共催：地域活動支援センターやまびこ）

☎：0577-33-1111（内線312）

※午後の部に参加ご希望の方は、
飛騨保健所へ事前にお申し込みください。