

第1回 すったてフェスタが 開催されました!



昨年度、日本一の鍋になった“すったて”をもっと身近な食材として村民に親しんでもらおうと、白川郷鍋食い隊は8月中、南部地区を中心にすったてを使ったレシピを募集しました。

集まったレシピを、8月31日(日)に“すったてフェスタ”として、実際にレシピ考案者の方に調理し

ていただき、多くの村民の方にお召し上がりいただきました!

平瀬地区の飲食店3店舗に応募されたレシピを審査していただき、各店舗賞が決定しました。今後、受賞したレシピは実際に店頭に並ぶことになります。

みなさんもすったて料理を味わってみませんか?



とうふ風 すたてゼリー
(レシピ提供者: 山下信子さん)



すたてグラタン
(レシピ提供者: 新谷 円さん)



**子どもも大好き!
すたてカルボナーラ**
(レシピ提供者: 柴原敦子さん)

村民の皆さんが提案していただいたレシピをまとめて、レシピブックをつくりました。レシピをご覧になりたい方は白川郷鍋食い隊メンバーにお問い合わせください。

これからもみんなですたてを食べながら新しいレシピが生まれるといいですね。



★すたてレシピ 一覧★

- ・すたておからサラダ
- ・夏野菜のオムレツ
- ・すたて野菜フライ
- ・すたてグラタン
- ・すたて飯
- ・すたて五目めし
- ・すたてチヂミ
- ・ちびたいソーメンと、すたてコラボ
- ・すたてラーメン
- ・米の冷やしすたてつけラーメン
- ・子どもも大好き!すたてカルボナーラ
- ・すたて寒天
- ・とうふ風 すたてゼリー
- ・冷製ふるるんすたて



消防署だより

平成26年度 全国統一防火標語

『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』



【突然の大雨！水害に注意！】

8月中旬に発生しました、局地的な豪雨において、白川村内でも大量の雨が降りました。河川の増水が激しく、心配された方も多かったのではないのでしょうか。

近隣の高山市、飛騨市においては、土砂崩れや河川堤防の崩落、それに伴って、車両が流される等、多くの災害が発生しました。全国的に局地的豪雨が発生し、広島市では土砂崩れにより、多くの尊い命が失われました。

いつ、どこで起こるか分からないのが災害です。今一度、それぞれの家庭において、災害への対策を見直してみてもいかがでしょうか。

★準備、心得

- ・白川村から配布されている、ハザードマップ(※)により避難所や安全な避難経路を確認しておく。
- ・ご家族、近隣住民との連絡方法をたてる。
- ・緊急災害グッズ等の準備をする。
- ★台風や大雨が降ったとき
- ・防災無線を聞き逃さないよう、注意

を払っておく。

・普段水が流れていないところでの大量の泥水、ミシミシという異音等、土砂崩れの恐れがある時は速やかにその場から離れ、近づかない。



※ハザードマップ＝自然災害による被害を予測し、被害範囲を地図化したマップ。

【救急車の適正利用について】

成人の突然死の主な原因は、急性心筋梗塞や脳卒中です。このような場合、その初期症状に気が付き、少しでも早く病院へ行って、治療を始めることが重要です。

次のような時は、迷わず救急車を呼んでください。

- ・意識が無い！
- ・突然の激しい頭痛！
- ・胸痛！



8月中の火災と救急 火災 0件 救急 4件 救助 0件

診療所だより

伊左次 悟 先生



高齢化社会と健康

今年の夏の前半は暑さの厳しい日が続きました。80代、90代の高齢者で体調を崩す方が続出しました。しかし夏の後半は雨や気温の低めの日が続きました。調子の悪くなったほとんどの方があつという間に復調しました。医療の仕事をしていると、季節の変化に敏感になります。

健康診断の結果が手元に届いたことと思います。これもまた80歳以上の健診の受診者も多く、その結果の対処にはとても迷います。血圧やコレステロールや糖が少し高かったからといって、それが寿命に関わるとは考えにくいことも多く悩みます。すでに長生きに

なっている人に、今から生活習慣をどう改善すれば良いかと聞かれても、何も言えないことも多いです。その日課や食生活の積み重ねで今日まで元気で長生きに至っている方に、注意することなどほとんどありません。膝や腰が痛くても畑を頑張っている方に、いままら運動を提案することは考えられません。

村で、昨年の冬に90歳前後で外科手術を受けて、現在もなおお元気で生活されている方が3名ほどいらっしゃいます。また県外の総合病院で整形外科手術を受けた人の最高年齢を、村の方が更新しました。本当にすごいことが身近でいろいろとあります。

高齢化社会とは言え、高齢化率がやっと30%になった白川村は、こうした規模の地域では圧倒的に若い地域ではありません。それでも元気な超高齢者が増えていることも間違いありません。明日にでもお迎えが来てほしい、楽しみがないとおっしゃる高齢の方も多く、長生きが本当にハッピーなのかどうか良くわからない部分もあります。しかし、いくつになっても、長生きをしてきて良かったと本人も家族も思える白川村であってほしいと思っています。



点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください。

今月のピックアップイベント

●岐阜県博物館

里山いま昔

一人と自然 あらたな“絆”を求めて

里山の自然や歴史にかかわる展示資料と県百年公園内での体験活動を通じて、里山の魅力を確認し、人と里山との新たなかわり方を考える展覧会です。



百年公園のアルビノのタヌキ

- ◆開催期間 / 9月12日(金)～11月16日(日)
休/月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)
- ◆入館料 / 一般600(520)円、大学生300(200)円
高校生以下無料※()は20名以上の団体
- ◆問 / 岐阜県博物館(関市小屋名1989)
☎0575(28)3111

●平成記念公園 日本昭和村

昭和の懐かしさと里山の秋を満喫 日本昭和村の秋

この秋も日本昭和村はイベントが盛りだくさん。手品や音楽ショーなどの演芸祭をはじめ、秋限定グルメ、体験教室などを開催。お茶会には特別ゲストも登場します。



秋の日本昭和村

- ◆営業時間 / 9:00～18:00 無休
- ◆入園料 / 大人830円、シニア600円、小人400円
お得な年間パスポートもあります
- ◆問 / 平成記念公園 日本昭和村(美濃加茂市山之上町2292-1)
☎0574(23)0066

情報ボックス

案内 清流の国ぎふ 秋のスポーツフェア

9月21日(日)から11月9日(日)まで、スポーツイベントを多数開催。10月4日(土)、5日(日)には、岐阜メモリアルセンターでスポーツ教室(要申込)、軽スポーツ体験イベント(申込不要)を開催。※いずれも無料。詳しくはウェブサイトを確認

- ◆問 / 県スポーツ推進課 ☎058(272)1836
-

案内 U・Iターン合同企業説明会 in東京・大阪・京都

県内企業と出会うチャンスです。保護者の皆さま、県外の大学等に進学しているお子様にお知らせください。※申込不要・無料

- ◆とき・ところ / 10月9日(木)メルパルク京都(京都)、24日(金)梅田センタービル(大阪)、28日(火)東京国際フォーラム(東京) いずれも 13:00～16:00
- ◆対象 / U・Iターン就職を希望する2015年3月卒業予定の学生・若年求職者
- ◆問 / 岐阜県総合人材チャレンジセンター(本所) ☎058(278)1149

案内 オータムジャンボ宝くじの 購入は県内です!

県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興

や高齢化・少子化対策など、身近なところで役立てられています。県内での宝くじ購入にご協力ください。

- ◆発売期間 / 9月19日(金)～10月10日(金)
- ◆問 / 県財政課 ☎058(272)1130

案内 木造住宅無料耐震診断を 受けましょう

県内全市町村において、昭和56年5月31日以前に着工し建築された木造住宅を対象とした無料耐震診断を実施しています。

- ◆申込方法 / お住まいの市町村の耐震担当課へ申し込み
- ◆問 / お住まいの市町村耐震担当課または県建築指導課 ☎058(272)8691

募集 ひきこもり講座

ひきこもりへの理解を深めるための講演会を開催します。※要申込・無料

- ◆とき・ところ / 10月24日(金) 13:30～16:30 岐阜県図書館(岐阜市)
- ◆定員 / 150名(先着順)
- ◆申込方法 / 10月17日(金)までに電話またはFAX(氏名、電話番号を記載)で申込み。
- ◆申込先・問 / 県精神保健福祉センター ☎058(273)1111(内2253) ☎058(275)5097

相談 シングルパパを応援します

- ◆内容 / 平成26年10月から福祉資金貸付金

清流の国ぎふ憲章

～豊かな森と清き水 世界に誇れる我が清流の国～

「清流の国ぎふ」に生きる私たちは、

知 清流がもたらした自然、歴史、伝統、文化、技を知り学びます
創 ふるさとの宝ものを磨き活かし、新たな創造と発信に努めます
伝 清流の恵みを新たな世代へと守り伝えます

平成26年1月31日「清流の国ぎふ」づくり推進県民会議

納期を守って明るい村づくり

- ◆固定資産税（第3期分）
- ◆水道料（8、9月分）
- ◆下水道料（8、9月分）
- ◆国保料／保育料（9月分）
- ◆介護・後期高齢者保険料（普徴9月分）

納期限は9月25日（木）です



こあんちゃん

高山地区交通安全協会 白川支部

飲酒運転
しない、させない

秋の全国交通安全運動が実施されます

9月21日から30日までの10日間は、秋の全国交通安全運動の運動期間です。期間中は、「子どもと高齢者の交通安全事故防止」をスローガンに、国民自身による交通ルールの遵守と正しい交通マナーの習慣をつけ、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

総務課税務係からのお知らせ

「村税等の口座振替日と納める金額」は 納税通知書を確認ください

村税や保険料等を管理する電算システムの変更に伴い、口座振替予告ハガキが廃止となります。

11月以降は、口座振替日の間近な村税や保険料等を区長会文書でお知らせしますので、決定当初にお配りした納税通知書、又は明細書等で納める金額を確認していただき、口座振替ができるように準備いただきますようよろしくお願いいたします。

また口座振替の申請をされていない方は、お手持ちの納付書において納付期限までに納めてください。

問合せ先：役場総務課 税務係まで

お巡りさんからのお知らせ

◆誰のためのお金？・・・詐欺事件が多発しています！

高齢者を狙った「オレオレ詐欺」や、悪質業者による「リフォーム詐欺」、さらには、儲け話を持ち掛けてお金を騙し取る詐欺事件も増えています。

家族を名乗る不審な電話やレターパック等で突然のお金の請求があった時は絶対に一人で判断せず、家族や知人、警察に相談をしましょう。

お金を請求されたときは、冷静に考えましょう。電話等による急なお金の請求は詐欺事件です。また、自宅に不審な業者等が来ても、絶対に入れないようにしましょう。居座られたり、脅されるようなことがあればすぐに110番通報を!!

◆だちかんさ飲酒運転・・・飲酒運転は絶対にやめましょう！

どぶろく祭りの開催等に伴い、飲酒する機会が増える時期になりました。飲酒時は絶対に車を運転してはいけません。飲酒運転は悪質重大な犯罪です。お酒を飲むときは車を利用せず、家族に送ってもらったり、代行業者を依頼したりしましょう。

◆家や車には必ず施錠！・・・盗難に注意しましょう！

9月に入り、村内各地で祭りが始まります。観光客に紛れて泥棒が村内に入り込むかもしれません。盗難防止の基本は鍵をかけることです。短時間の外出でも、家と車、自転車等に必ず鍵をかけましょう。不審者を見つけたときは110番通報を!!

〈問い合わせ先〉鳩ヶ谷駐在所 TEL 6-1004 平瀬駐在所 TEL 5-2261

CALENDAR 主な行事予定

9月

日	曜	事	項
19	金	食育の日	リサイクルハウス受入日
20	土		
21	日	家庭の日	秋の全国交通安全運動（～30日）
22	月		
23	火	秋分の日	牧・御母衣祭礼
24	水		長瀬祭礼
25	木	村税等納期限	平瀬祭礼（～26日）
26	金		リサイクルハウス受入日
27	土		禊田祭礼
28	日		
29	月		学費口座振替日
30	火		

10月

日	曜	事	項
1	水		保木脇祭礼
2	木		
3	金		リサイクルハウス受入日
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金	区長宛文書発送日	木谷祭礼 リサイクルハウス受入日
11	土		
12	日		
13	月		体育の日
14	火		荻町祭礼（～15日）
15	水		
16	木		鳩谷祭礼（～17日）
17	金		リサイクルハウス受入日
18	土		飯島祭礼（～19日）

みんなのスポーツ

（敬称略）

東海中学校総合体育大会 柔道大会

8月9日 ヒマラヤアリーナ

男子66kg以下級

2位 古田 颯（荻町）

女子40kg以下級

3位 大野 楓佳（保木脇）

活躍した選手の皆さんを紹介します！

第59回全国高等学校軟式野球大会において平瀬出身の山下達也くんが所属する私立中京高等学校（瑞浪市）が優勝しました。準決勝では野球史上最長となる延長50回を戦い抜くなど、テレビ・新聞紙上で大きな話題となりました。大会前の8月15日には村長のもとを表敬訪問していた山下くん、本当におめでとうございます。



自賠責保険・自賠責共済のご案内

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成25年度の事故発生件数は約63万件、死傷者数は約79万人と、国民のだれもが交通事故の被害者にも加害者にもなりうるきわめて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険、共済は、すべてのクルマ・バイク一台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を補償する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の仕組みなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済無しでの運行は法令違反です

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済無しで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

▼問い合わせ先

国土交通省中部運輸局
☎058-279-3714
URL : <http://www.jibai.jp>

JICAボランティア募集!!

平成26年度JICAボランティア秋募集「体験談&説明会」が10月1日(水)～11月4日(火)まで行われます。

これは、国際協力機構が実施する政府事業で、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、人づくり国づくりに貢献するボランティア活動です。

秋募集の期間中、岐阜市ふれあい福寿会館にて説明会を開催します(10月22日)。帰国したJICAボランティアから現地の話聞いてみませんか?応募に関する詳しい情報を得る絶好の機会です。予約等必要ありませんので、お気軽にお越しください。

▼問い合わせ先

青年海外協力協会中部支部
☎052-459-7229

県不妊相談センター出張相談会のお知らせ

不妊や不育に関することで悩んでいませんか?県不妊相談センターが出張相談会を開催します。

▼開催日時

平成26年10月28日(火)
午後1時30分～午後4時まで
※一人30分程度 予約制です

▼場 所

飛騨総合庁舎

▼問い合わせ先

県不妊相談センター
☎058-389-8258

「国の教育ローン」のご案内

「国の教育ローン」は、日本政策金融公庫が実施する、高校・大学等への入学時及び在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子様1人につき350万円以内を、固定金利(年2.35%※7月11日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

▼問い合わせ先

国の教育ローンコールセンター
☎0570-008656
(ナビダイヤル) 又は
☎03-5321-8656

プレミアム商品券付き「白川村とくとく商品券」の販売

今年も村の消費流通拡大を目的に豪華賞品が当たる抽選券付き「とくとく商品券」を販売します。昨年同様「1冊1,000円の商品券12枚綴り」を10,000円で販売します。販売期間は10月21日から11月28日(予定)です。

詳しくは広報しらかわ10月号に掲載しますので、ぜひご利用いただきますようお願いいたします。

『今年のオータムジャンボ宝くじは、1等前後賞合わせて3億9,000万円』

1等 3億3,000万円×13本(発売総額390億円・13ユニットの場合)
前後賞各 3,000万円×26本(発売総額390億円・13ユニットの場合)

9月19日(金)発売! 売切れ次第発売終了

※この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

スマホ・タブレットを安全に使うために… 情報セキュリティ対策を実施しましょう

スマホやタブレットをご利用の皆さん、セキュリティ対策を行っていますか？スマホやタブレットが普及し始めてから数年が経ち、機種によってはパソコンに迫る機能を持つものも出てきました。また、アプリケーションソフト（アプリ）が専用サイトから簡単にダウンロードが可能のため、さまざまなアプリを入れている方も多いのではないのでしょうか？しかし、普及するにつれ「コンピュータウイルス」や「個人情報の不正収集」の発生が報告されています。このような事態を避けるためにも、スマホ・タブレットについてもセキュリティ対策を実施しましょう。

対策その1…OSを更新しましょう

スマホやタブレットには、パソコンと同じようにOS（基本ソフト：AndroidやiOS）が入っています。古いOSは、ウイルス感染の可能性が高くなるので、OSの更新を促す通知が来た場合は、最新版のOSをインストールしましょう。

対策その2…ウイルス対策ソフトを利用しましょう

配布されているアプリケーションの中には、ウイルスが混入されている可能性があります。このような脅威に対抗するには、ウイルス対策ソフトの導入が不可欠です。スマホやタブレットの中には、最初からアプリとして導入されているものもありますので、自分にあったものを選んで利用しましょう。

対策その3…アプリケーションに注意!!

スマホやタブレットのアプリダウンロードサイトにあるものすべてが安全とは限りません。実際にサイトの運営会社の審査を潜り抜け、ダウンロードした端末から電話帳データといった個人情報が抜き取られる事例が発生しています。アプリダウンロードの際に「連絡先データの読み込み」といった個人情報について利用者の許諾を求め、「同意する」ボタンを押すことでインストールが行われた結果、個人情報が抜き取られるといった事例もありますので、インストールの際のアプリケーションの機能や利用条件に注意しましょう。また、アプリケーションの購入時にはそのアプリの評価が確認できますので、そちらも確認をするようにしましょう。

★豆知識・・・SNS ってなに？

SNSとは「ソーシャル・ネットワーキング・サービス」の略です。皆さんが良く利用している「Facebook」や「twitter」、「LINE」などがこれに当たります。SNSは電話番号などで気軽に友人に自分の近況を教えたり、待ち合わせなどの連絡に使われたりしますが、反面、他人の電話番号を介して面識のない人とつながりを持つこともできます。その際に登録されている個人情報（住所やメールアドレス）が公開される場合がありますので、注意しましょう。

また、SNSには「乗っ取り」と呼ばれる行為が存在します。これはSNSのIDやパスワードを盗まれ、赤の他人に使用されてしまうものです。乗っ取りをされる人は、すべてのパスワードを同じものにしていたり、スマホ等を人に貸してしまったりしている方に多いようです。スマホやタブレットは個人情報の塊であるということを常に意識して使用することが大切です。

実際にあります。こんな事例

1. 個人情報不正収集事例

平成24年4月、電話帳情報を外部に送信するアプリケーションが確認されました。これは、人気ゲームを動画で紹介するアプリケーションで、同年2月ごろから公式の提供サイトで無料配布されていました。インストールする際に、「連絡先データの読み込み」などについて、利用者に許諾を求め、「同意する」ボタンを押すことで、インストールが実施されます。起動すると動画が再生されますが、同時にスマートフォン所有者の電話番号とともに電話帳に登録された個人名、電話番号、メールアドレスなどが外部のサーバに送信されてしまう機能を持っていました。

2. LINE乗っ取り事例

今年に入ってから、知り合いから突然ウェブマネーのプリペイドカードの購入を求められるという事例が発生しています。プリペイドカードを購入したことを相手に伝えたと、カードの番号が載った写真を求められ、写真を送ると相手からの通信が切れる、もしくはさらにプリペイドカードの購入を要求されるというものです。プリペイドカードには番号が記入されており、それをスマホやタブレットから入力することにより使用が可能になります。LINEのパスワードを不正に入手した人が、知り合いに成りすまし、プリペイドカードの金額分をカード購入者から騙し取る手口です。

水痘ワクチンと高齢者肺炎球菌ワクチンの 予防接種が定期接種になります

このたび、予防接種法施行令等の一部が改正され、平成26年10月1日から、水痘ワクチンと高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種が定期接種とされることになりました。定期接種とは国と市町村が積極的に予防接種を勧めているワクチンであり、公費負担で接種することができるものです。下記の内容をよく読んでいただき、対象となる方は予防接種を受けることをご検討ください。予診票は個別に送付しますので、ご確認ください。

◎水痘ワクチン

水痘は、「みずぼうそう」とも呼ばれ、水痘帯状疱疹ウイルスの初感染によって起きる感染症です。感染力が強く、5歳までに約8割の子どもが感染すると言われています。発疹や発熱が主な症状で、一般的な健康な子どもの症状は軽くすみますが、重症化したり、肺炎や脳炎等の合併症を起こしたりする場合があります。

対象者	生後12月から生後36月に至るまでの間にある方（1歳から3歳の誕生日の前日まで）
接種回数	2回（3月以上の間隔をおく）
標準的な接種年齢	初回接種：生後12月から生後15月に至るまで 追加接種：初回接種終了後6月から12月に至るまで
経過措置	平成26年度（平成26年10月1日から平成27年3月31日まで）に限り、生後36月から生後60月に至るまでの間にある方（3歳の誕生日から5歳の誕生日の前日まで）も対象とし、1回接種する
その他（注意点）	すでに水痘にかかったことのある方は対象となりません 任意接種としてすでに水痘ワクチンの接種を受けたことがある方は、接種した回数分の接種を受けたものとみなします（経過措置の対象者も同じ条件です）

◎高齢者肺炎球菌ワクチン

肺炎は日本人の死因第3位で、65歳以上の肺炎患者の3割が肺炎球菌によるものです。また、肺炎球菌は肺炎だけでなく、慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎、肺血症、髄膜炎等の原因になります。

対象者	①平成26年度（平成26年4月1日から平成27年3月31日までの間）に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳及び100歳以上となる方 （※平成26年度のみ対象ですので、必ず平成26年度中に接種を受けてください）	
	65歳	昭和24年4月2日から昭和25年4月1日生まれ
	70歳	昭和19年4月2日から昭和20年4月1日生まれ
	75歳	昭和14年4月2日から昭和15年4月1日生まれ
	80歳	昭和9年4月2日から昭和10年4月1日生まれ
	85歳	昭和4年4月2日から昭和5年4月1日生まれ
	90歳	大正13年4月2日から大正14年4月1日生まれ
	95歳	大正8年4月2日から大正9年4月1日生まれ
	100歳	大正3年4月2日から大正4年4月1日生まれ
	100歳以上	大正4年4月1日以前に生まれた方
	②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方	
接種回数	1回	
その他（注意点）	対象年齢であっても、過去に一度でも肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがある人は対象となりません	
	要支援・要介護認定者に対して実施している任意接種の助成については、継続予定です	

*各予防接種は、村内の診療所及び県内医療機関（一部対象外あり）で受けることができます。必ず予防接種歴を確認し、かかりつけ医と相談して受けてください。診療所以外の県内医療機関で接種を希望される方、ご不明な点がある方は、村民課保健師までご連絡をください。