

# どんな場合に、どう呼べばいい？ もしもの時の救急車の利用法

突然の重い病気やひどいケガをした人に、応急手当を行い適切な医療機関に搬送するのが救急隊の役目です。近年、救急車の出動件数は増加傾向であり、また救急要請を受けてから現場に到着するまでの時間も伸びています。救急車は今すぐ医療が必要な人のための限りある資源なので、症状の軽い方が安易な救急要請をすることは望ましくありません。症状の軽い方はご自分で病院に行き、緊急性が高いと判断したときには迷わず救急車を要請してください。是非一緒に救急車の正しい使い方を学んでみましょう。

## こんなときは救急車を呼びましょう



### おとな

- 顔半分が動きにくい、またはしびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくく、うまく話せない
- 突然の激しい頭痛や高熱
- 急な息切れ・呼吸困難
- 突然の手足のしびれ
- 腕や足に力が入らなくなる
- 激しい腹痛
- 血を吐く
- 便に血が混ざる、又は真っ黒い便が出る など



### こども

- くちびるの色が紫色
- 激しい咳や呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い
- 手足が硬直している
- 頭を痛がってけいれんがある
- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず、食欲がなく意識がはっきりしない
- 嘔吐が止まらない
- 便に血がまじった

など

## ※救急車の呼び方は？

救急車を要請するときは「119」番に電話をして、電話に出た職員に「救急車が必要」とはっきりと伝えてください。その次に救急車が来てほしい場所（住所）を伝えてください。救急車は住所がわかった時点で出動しますので、後は落ち着いて救急車が必要な人の情報（症状や年齢、性別など）を伝えてください。

また通報内容から通信指令員が応急手当の必要があると判断したときは、適切な応急手当の方法を教えてください。指導に従って可能な限り実施してください。

119番通報をしてから救急車が到着するまでの間、何をすればいいのでしょうか。自宅から119番通報をした場合は、保険証や診察券、普段飲んでいる薬（またはお薬手帳）、お金や靴などを準備してください。けがや病気の症状によっては、何もしないと症状が悪化する場合がありますので、その場に居合わせた人が応急手当をすることが必要です。

## ※救急車が到着したら

救急車は、住所などの情報をもとに現場に向かいますが、どんな場所でも付近の道路状況に詳しいとは限りません。人手に余裕がある場合は、救急車のサイレンが聞こえたら現場の外に人を出して救急車を迎え、案内するようにしましょう。救急隊の到着時間短縮に役立ちます。また救急車が到着したら、次のようなことを伝えてください。

- ・事故や具合が悪くなった状況や救急隊が到着するまでの変化
- ・行った応急手当の内容
- ・具合の悪い人の情報（持病やかかりつけの医院、普段飲んでいる薬、医師の指示など）

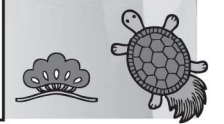




敬老の日



# 長寿番付表



※米寿対象者

(昭和3年4月1日)

昭和4年3月31日 14名

横網	中森ハル工保昭	一〇三	前頭五	谷口そよ	鳩谷 九四	前頭十六	谷藤春子	島 九一	十高十一	板谷みつゑ	萩町 八九
大関	坂上志ず平瀬	一〇〇	前頭六	南 清子	鳩谷 九四	十高一	板谷喜美子	萩町 九一	十高十二	田中菊江	水谷 八九
関脇	坂次はる平瀬	九九	前頭七	西村房江	萩町 九四	十高二	坂井歌子	鳩谷 九一	十高十三	上手たけ子	萩町 八九
小結	田口まさ平瀬	九七	前頭八	西本とめゑ	飯島 九三	十高三	野谷幸子	萩町 九一	十高十四	河本すゑ子	萩町 八九
前頭一	黒水てる萩町	九七	前頭九	山下さゆ子	鳩谷 九三	幕下一	成畑知恵子	鳩谷 九一	幕下一	長谷きみ子	小島 八八
前頭二	梨谷つゑ子平瀬	九五	前頭十	成畑ツヨ	飯島 九三	幕下二	山下富子	鳩谷 九一	幕下二	山下富美恵	島 八八
前頭三	木下起美飯島	九四	前頭十一	鈴口すみ子	鳩谷 九三	幕下三	谷口つぎ子	御妻表 九〇	幕下三	白本壽恵子	飯島 八八
前頭四	大宅志ん椿原	九四	前頭十二	半田ミユ子	萩町 九二	幕下四	大宅百合栄	椿原 九〇	幕下四	戸山磨利子	平瀬 八八
			前頭十三	池田ひめ子	萩町 九二	幕下五	板谷富美登	萩町 九〇	幕下五	下山ハル工	萩町 八八
			前頭十四	木村阿喜子	萩町 九一	幕下六	松田和子	萩町 八九	幕下六	脇淵アサ子	萩町 八八
			前頭十五	木村美乃里	萩町 九一		萩原貞子	飯島 八九			

## 蒙御免

平成二十八年九月一日現在

行司 白山村

審判 白山村社会福祉協議会  
白山村明生長寿連合会

略称敬

横網	山口茂樹飯島	九九	前頭五	荒井春夫	鳩谷 九〇	前頭十六	赤羽根良一	島 八六	十高十一	日下部富男	牧 八四
大関	山腰久夫飯島	九七	前頭六	中谷幸助	長瀬 九〇	十高一	森下則久	平瀬 八六	十高十二	山下良忠	長瀬 八三
関脇	堅田芳助萩町	九六	前頭七	南 昭久	鳩谷 八八	十高二	新谷新藏	平瀬 八六	十高十三	宮部澄雄	鳩谷 八三
小結	高橋兼明萩町	九五	前頭八	長谷川喜之	平瀬 八八	十高三	坂下秋雄	水谷 八五	十高十四	和田利治	萩町 八三
前頭一	松田徳雄萩町	九五	前頭九	森崎弘安	鳩谷 八八	幕下一	中谷康雄	芦倉 八五	幕下一	三輪晴吉	萩町 八三
前頭二	羽場一夫御妻表	九三	前頭十	渡邊敏夫	萩町 八八	幕下二	谷口恒盛	鳩谷 八五	幕下二	津田俊顯	萩町 八三
前頭三	萩原重忠飯島	九二	前頭十一	大杉高吉	鳩谷 八八	幕下三	谷口茂	萩町 八五	幕下三	大塚茂夫	平瀬 八三
前頭四	宇田虎松萩町	九二	前頭十二	松山太郎	萩町 八七	幕下四	平賀良平	萩町 八四	幕下四	南 正夫	飯島 八三
			前頭十三	武田和夫	萩町 八七	幕下五	手塚正夫	萩町 八四	幕下五	岩本盛房	鳩谷 八二
			前頭十四	松田悦彦	飯島 八七	幕下六	和田正美	萩町 八四	幕下六	鈴木泰彦	萩町 八二
			前頭十五	鳥井龍泉	飯島 八七		堀 幸吉	平瀬 八四			

※喜寿対象者

(昭和14年4月1日)

昭和15年3月31日 17名

和田由喜子(萩町)、中森昭治(平瀬)、北 麗子(有家ヶ原)、坪内満さ江(飯島)、白井隆忠(飯島)、古田厚一(萩町)、田口みほ(平瀬)、富秋富美江(萩町)、橋脇政夫(萩町)、下方榮子(昔倉)、北田昭男(平瀬)、岩田悦子(飯島)、津田余年(萩町)、森崎美代子(飯島)、松下 正(飯島)、下方雪枝(鳩谷)、森下勝太郎(平瀬)



## 村民ウォーキング体験会のお知らせ

白川村民を対象とした、「ウォーキング体験会」を開催します！大自然の中で、気持ちの良いウォーキングをしませんか？個人のペースに合わせた無理なくできるウォーキングです。歩いた後にはおしゃべりしながらお茶とお弁当で一休みしましょう。

日時：平成28年10月2日（日）9:30頃～

- ・村内を送迎バスが出ます。
- ・詳しい時間等は参加者に追ってご連絡いたします。
- ・雨天などで中止の場合は事前にお知らせします。

場所：トヨタ白川郷自然学校敷地内にある約1 kmのコース

参加費：1,000円（お弁当・お茶代）

服装：・動きやすく、温度調節や着脱のしやすい服装  
・底の厚い靴、厚手の靴下、帽子

持ち物：ウォーキング中の飲み物、万歩計（お持ちの方のみ）、タオル（汗拭き用）

申し込み：平成28年9月15日（木）締切 白川村役場 村民課 藤田まで ☎6-1311



### 平瀬保育園で 歯みがき教室を あこないました！



8月30日に平瀬保育園で、歯みがき教室をおこないました。

歯科衛生士さんから、歯と虫歯のお話や正しい歯のみがき方の指導を受けた後、歯垢のカラーテストをしてもらいました。みがき残した箇所を確認することによって、普段の歯みがきを見直すことができました。虫歯を予防するために、規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につけましょう。

\*9月29日には、白川保育園でおこなう予定です



### 『9月は健康増進普及月間です』

【統一標語】

1に運動 2に食事 しっかり禁煙  
最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

いつまでも元気に健康で楽しく毎日が送れるように、適度な運動・適切な食生活・禁煙を心がけましょう。

<適度な運動>

簡単な体操、散歩、掃除、買い物、庭いじりなど、毎日の生活の中で、10分多く体を動かすことを意識しましょう。

<適切な食生活>

日本人は毎日約280gの野菜を食べています。しかし生活習慣病を予防するために350gが推奨量とされています。1日にあと+70g野菜を食べましょう！70gの野菜というと、玉ねぎなら1/4個、キャベツなら葉1～2枚程度です。

<禁煙>

たばこを吸うことは、自身の健康を損なうだけでなく、副流煙により家族や周りの方の健康も損ないます。

# 地域おこし協力隊からこんにちは!

## 梅本、9月いっぱいまで退任します

この度、私事ではありますが、結婚、また出産を控え9月30日付で退任することとなりました。

ちょうど1年半、本当は折り返しの地点で退職という形になったわけですが、結果としては今後もこの村に残ります。ニュージーランド、岐阜を経て降り立ったこの地には何かご縁があったのでしょうか。

もともと定住・定着を図る目的で行われている地域おこし協力隊の事業ですが、私のケースはある1つの形でしかなく、これが理想とする形だと言われるならば少し検討違いなのかなと思います。

本当は「わざわざ好き好んでこの地に暮らす人々」が、自分自身に、また次世代にとって住みよい村をつくるのが地域おこしなのかと思います。それは短い期間しかここにいないとも、ずっと長く住んでいたとしても、一人ひとりが考えて行動することで変わるものではないでしょうか。地域おこし協力隊の実態はぼんやりとしていて、活動もわかりづらく、特定の人たちとしか付き合いがないと思われることも度々あるようです。

しかし1700人弱のこの村でも、あなたはどれだけの人と関わっているでしょうか。自分の住んでいる地区以外の人とのお付き合いは濃厚でしょうか。

実際、1人が持てる人の繋がりには限られていると思います。そして大事な人が増えるほど、その他の人とは過ごす時間がどうしても削られてしまう。家族が増えたり、環境や住処が変わることで付き合い合う人も当然変化するでしょう。私もその岐路に立っています。

協力隊みんなが白川村に来るにあたり経験した、「居心地の良い場所から抜け出すこと」。それぞれの理由はなんであれど、「何かを良くしたい」というその行動が何ももたらさないとは思えません。物理的にどの場所にしよう、いつの日でも行動する開拓者でいたい。

そんな私はずっと地域おこしから卒業はしないのかもしれませんが。

梅から松に進化する私を、夫婦ともどもよろしく願いいたします! (梅本)



## 地域連携による移住の取り組み

飛騨地域3市1村（高山市、飛騨市、下呂市、白川村）が連携して移住促進を図る「飛騨地域創生連携協議会」という組織があります。これまで各市村が独自に行っていた移住の取り組みを



飛騨地域という、より広いエリアで協力して進めることで情報の発信力を高め、より効果的に事業を展開することができるようになりました。昨年度には「グッとくる飛騨」というウェブサイトも立ち上がり、移住という観点から様々な飛騨地域の特色が紹介されています。今年度もこれから首都圏でのイベントや有名ウェブメディアによる各地域の取材などいろいろな企画が進んでいきます。これらの取り組みが少しでも成果につながるよう積極的に関わっていきたいと思います。(石井)



## かやっこ体験、終了!成果は祭りで!

夏休みの間、かやっこ劇団の体験ワークショップを全20回開催しました。1ヶ月間で子ども16人、大人6人の方に参加していただき、中には1曲まるまる踊れるようになった保育園生の子や「肩こりが治った!」「日頃のストレスを踊りに込めて発散できた」という大人の方もいました。みんなで息を合わせて体を動かしたり、大きな声を出して自分の気持ちを表現する気持ちよさを感じる機会になったらいいと思います。これからも定期的にワークショップを開催しようと思っているので、ぜひお気軽にご参加ください。参加して下さった皆さん、ありがとうございました!(前盛)

## 旧寺口家の活用を再開します

荻町住人や守る会の皆様のおかげで大切に保存されてきた旧寺口家。再び空き家になってから早2ヵ月が経ちました。地域おこし協力隊で活用していくという話の中で、住んで地域とつながりながらできることを考えていきたいと思い、9月末に入居させていただくことになりました。合掌造り家屋での暮らしや歴史を勉強していくと共に、地域の方が気軽に集まって前向きな話ができる場づくりを進めていきたいと考えています。どんなに小さなことでも地域の皆様と協力して住みよい村をつくっていきたくて、そのような活動を通してたくさんの方と仲良くなりたいので、どうぞ宜しくお願いいたします。(福田)



## ゲートボール大会参加!

明生長寿連合会主催の第30回ゲートボール大会に役場チームの一員として出場してきました。開会式の冒頭挨拶で昔は老人クラブだけで4チーム作れたという話を聞きながら、30回続いていると言えど、メンバーが減ってきている大会運営の台所事情を知り、今、当たり前にあるものがいつまでもあるものと思うなということかなと考えさせられた夏の終わりでした。



なお、結果は優勝を目指していたものの、議員チームと接戦の上、3位になるのがやっとという。。。(柴原)

## ウルトラマラソン走ります!

来る9月11日。みなさんご存知の「白山白川郷ウルトラマラソン」が開催されます。なんと今年は地域おこし協力隊から、福田、石井、前盛、長坂の4人が50kmの部を走ります。

全員完走を目指し精一杯走ってきますので応援よろしくお祈りします。結果や感想は、次回の「広報しらかわ10月号」をお楽しみに。(長坂)



### 地域おこし隊の活動はインターネットでも公開中!

☆地域おこし協力隊 隊員ブログ “白川村から、こんにちは。”

<http://vill-shirakawa-heritage-mgr.blogspot.jp/>

☆facebook Facebookページ 白川村地域おこし協力隊

<https://www.facebook.com/vill.shirakawa.heritage.mgr>



柴原孝治



福田麻衣子



石井直記



梅本もゆる



前盛よもぎ



長坂風子

●問い合わせ・ご相談は 白川村役場 まで



# みんなのスポーツ (敬称略)

活躍した選手の皆さんを紹介します!

## グランドゴルフ

明生長寿連合会主催 第1回グランドゴルフ大会

8月27日 旧平瀬小学校グラウンド

- 優勝 高島 外成 (平瀬)
- 2位 田口 清隆 (平瀬)
- 3位 中森八重子 (平瀬)
- 4位 山下 朝子 (平瀬)
- 5位 新谷とき子 (木谷)
- 6位 羽場千代了 (御母衣)

ホールインワン賞

- 新谷 保雄(木谷)
- 羽場千代子(御母衣)
- 北田 了子(平瀬)
- 小坂 幸子(平瀬)
- 中森八重子(平瀬)
- 高島 外成(平瀬)
- 山下 朝子(平瀬)



## ゲートボール

明生長寿連合会主催 第30回ゲートボール大会

8月31日 ふれあい体育館

- 優勝 長生会
- 2位 寿会



## 柔道

鯖北杯 第十回キッズ柔道大会

9月4日 福井県立武道館  
小学校5年生男子重量級の部

- 優勝 尾崎 仁  
(平瀬道場：荻町)



### ..... 白川郷学園白川中学校 夏の中体連 全国・東海大会へ出場しました .....



8月30日(火)、白川中学校柔道部の中森華音さん、陸上部の新谷翔也くんが村役場を訪れ、村長に夏の中体連全国大会及び東海大会の結果報告を行いました。

中森さんは、岐阜県中学校総合体育大会の柔道女子個人57kg以下級にて初優勝を果たし、全国中学校柔道大会と東海中学校総合体育大会柔道大会へ出場。入賞はなりませんでした。今後について「高校へ進学しても柔道を続けたい。今度はインターハイで優勝したい。」と次なる夢に向かって決意を述べました。

新谷くんは、岐阜県中学校総合体育大会陸上競技男子110mハードルで4位入賞を果たし、第57回東海地区中学校総合体育大会陸上競技に出場。結果は惜しくも予選敗退でしたが、「この悔しさは冬のスキーで晴らしたい。目指すは全国制覇。」と冬季大会へ向けての意気込みを述べました。

村長からは「よく頑張った。2人共に目標を持ち、これからの可能性も秘めているので今後の活躍に期待している。」と激励しました。

# 消防署だより

平成二十八年年度 全国統一防火標語  
『消しましょう その火その時 その場所で』



9月に入り厳しい暑さも終りを迎えるようになっていますが、これからのシーズン白川村では祭礼が始まり、お酒を飲む機会が増えると思います。そこで今回『アルコール中毒』について紹介したいと思います。

みなさん急性アルコール中毒ってどんな病気かご存知ですか？

急性アルコール中毒とは、アルコールを短時間に多量に摂取したために通常の酔った状態を超えて、運動失調や意識障害、さらには昏睡、呼吸制御、血圧低下といった状態が生じることです。重症の場合には死に至ることも多く、決して軽視することとはできません。

【原因】普段お酒に強いと思っている人でも、日本酒やウイスキーなど高濃度のお酒を短時間で多量摂取すると昏睡や死亡する危険につながります。ましてやお酒の弱い人に無理に一気に飲みなどをさせると少量でも急性アルコール中毒になる可能性があります。

そもそも日本人は遺伝的にアルコールを分解する働きが弱いとも言われています。

【対処法】呼びかけにはつきり応じるようであれば、そのまま寝かせて様子を見ます。ただし、体温が下がらないように毛布などで保温に努め、嘔吐による窒息にも注意が必要です。横向きで寝かせましょう。

呼びかけにはつきり応じられなかったり、だんだん反応が悪くなったら病院へ行くか、迷わず救急車を要請しましょう。

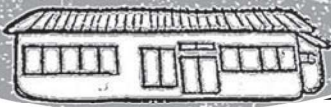


## 【消火器の不正販売注意喚起】

最近、岐阜県内において消火器の不正販売の被害にあつたとの情報がありました。消防署では消火器の詰め替えや訪問販売は決して行いませんので、強引な押し売り等には十分注意して下さい。

8月中の火災と救急 火災 1件 救急 10件 救助 0件





## やまほしに住んでくれてありがとう!!

おひろめパーティを開催してから10ヵ月が経とうとしています。8月いっぱいをもちまして、2名のやまほしメンバーが巣立っていきました。2名とも村にいたい、残りたいということで、別の空き家を借りて住んだり、住み込みでアルバイトをしたりと日々奮闘しています。「お試し移住」期間を終えて、次なるステージへ。という嬉しいことですが、やっぱり少し寂しいかな。やまほしでの出会いを大切に、これからも白川村暮らしを楽しんでいってほしいと思います。

## 入居者緊急募集!!

ということで、一緒に地域にかかわってくれる仲間を募集します。ご親戚やお友達で、白川村に住んでみたいという方がいらっしゃいましたら、ぜひ一度ご連絡ください。

お問い合わせ先：白川村役場6-1311

地域おこし協力隊 福田 携帯電話 090-1279-0438

シェアハウスやまごや以上ほしぞら未満Facebookページ→

空き部屋



やまほしからの景色



## つつみだより

旧白川小学校を活用していく「つつみや」プロジェクトからのお知らせです。

### ① レンタルボックス大盛況!!

レンタルボックスが賑やかになってきました。アロマオイルや古着、てづくりの小物やアクセサリなど、村内外からカワイイものが大集合! ちょっとしたプレゼントにもおすすめです。



### ② 駄菓子はじめました!!



こどもたちでもお小遣いをためて買いに来られるように、1つ10円~50円の駄菓子の販売を始めました。ちょこっと小腹がすいた時にいかがですか?

※①②ともショッピングのみの場合入場料はかかりません。ぜひお気軽にどうぞ!

お問い合わせ先:

白川村役場 6-1311

地域おこし協力隊 福田・梅本・前盛

つつみやFacebookページ→



### ③ 9月・10月の開放日

※9月・10月は金曜日の夜の開放はありませんのでご注意ください。

営業日・営業時間のご案内

2016年9月

日曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			9:00-17:00	休館日	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
休館日	9:00-17:00	休館日	9:00-17:00	9:00-17:00	休館日	休館日
12	13	14	15	16	17	18
休館日	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	休館日	休館日
19 敬老の日	20	21	22 秋分の日	23	24	25
休館日	休館日	9:00-17:00	休館日	9:00-17:00	休館日	休館日
26	27	28	29	30		
休館日	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00		

※注: 白川村四輪車オートマラソン、どぶろく祭など、イベントが盛りだくさんの季節になりました。活動の機会にぜひつつみやで「ホッポ」お楽しみください!

営業日・営業時間のご案内

2016年10月

日曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
					休館日	休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	休館日	休館日
10 敬老の日	11	12	13	14	15	16
休館日	休館日	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	休館日	休館日
17	18	19	20	21	22	23
休館日	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	休館日	休館日
24	25	26	27	28	29	30
休館日	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	9:00-17:00	休館日	休館日

※注: 駄菓子も新しい駄菓子も登場しようか。つつみやからの景色の美しさをぜひお楽しみください。